

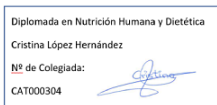
### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



01

**FESTIU**

02

*Mongetes verdes amb patata  
Contracuixa de pollastre groc al forn amb  
enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

03

*Tallarines (sense gluten) al pesto (sense  
gluten)  
Hamburguesa (sense gluten) a la planxa amb  
ceba brasejada  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

04

*Mongetes blanques saltejades amb ceba i  
pernil salat  
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

07

*Crema de verdures Ametller de temporada  
Espaguetis (sense gluten) amb tomàquet i  
pollastre  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

08

*Sopa de peix amb arròs  
Croquetes de pernil (sense gluten) amb  
enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

09

*Patates amb verdures Ametller  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

10

*Paella mixta  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

11

*Coliflor fresca amb patata  
Maires a l'andalusa (sense gluten) amb  
enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

14

*Minestra bullida  
Truita de patata i ceba amb rodes de  
tomàquet i olives negres  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

15

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat  
de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

16

*Cigrons amb patates  
Vedella a la jardineria  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

17

*Macarrons (sense gluten) a la carbonara  
(sense gluten)  
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i  
pastanaga  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

18

*Verdures al wok (carbassó, pastanaga i col)  
Gall dindi amb salsa de formatge (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

21

**DIA MUNDIAL  
DE L'INFANT**

22

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,  
pastanaga i xampinyons)  
Truita de patata i tonyina amb enciam i  
olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

23

*Sopa d'au amb estrelles (sense gluten)  
Panini sense gluten de tonyina i formatge  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

24

*Trinxat de col Ametller amb patates  
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb  
enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

25

*Crema de verdures natural Ametller  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

28

*Verdura tricolor  
Mandonguilles (sense gluten) amb salsa de  
tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

29

*Crema de pastanaga natural Ametller amb  
formatge ratllat  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense  
gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

30

*Espaguetis (sense gluten) a la florentina (amb  
espinacs i beixamel sense gluten)  
Truita amb formatge amb enciam i  
pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:



**AENOR**  
PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19  
HOSTESA