

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

**FESTIU**

02

*Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

03

*Crema de carbassó natural  
Saltejat de cigrons al curri amb quinoa  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

04

*Macarrons (sense gluten) amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa (sense gluten) amb enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

05

*Mongetes verdes amb patata  
Mandonguilles (sense gluten) a la jardinera  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

08

*Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

09

*Crema natural de xampinyons Ametller amb crostons sense gluten  
Llacets (sense gluten) amb carn picada i formatge (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

10

*Bròquil fresc amb patates  
Pollastre groc arrebossat (sense gluten) amb amanida mezclum, blat de moro i olives verdes  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

11

*Pèsols saltejats amb patata i pernil salat  
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

12

*Sopa d'au amb fideus (sense gluten)  
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

15

*Patates estofades amb verdures  
Trita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

16

*Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)  
Pernilets de pollastre groc a les herbes provençals amb patates panadera  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

17

*Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verdures  
Salsitxes (sense gluten) a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

18

*Espirals (sense gluten) amb tomàquet  
Salmó al forn amb enciam i olives  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

19

*Timbal de mongeta verda, patata i ou dur  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

22

*Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

23

*Verdures al wok  
Fideuà (sense gluten) de marisc  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

24

*Mongetes blanques amb patates  
Trita de pernil dolç (sense gluten) amb enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

25

*Sopa d'au amb galets (sense gluten)  
Bacallà amb samfaina i patates fregides  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller*

26

*Crema Saint Germain (Pèsols i porro)  
Botifarra (sense gluten) a la planxa amb amanida de tomàquet i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

29

*Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Trita de formatge amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*

30

*Crema de cigrons amb crostons sense gluten  
Castanyola al forn amb arròs saltejat  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller*