

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Patates amb all i oli
Truita francesa amb amanida de pastanaga i formatge
Fruita del temps ECO + Pa sense gluten

02

Pèsols saltats amb patata
Croquetes de carn d'olla (sense gluten) i amanida d'enciam, ceba i brots
Fruita del temps + Pa sense gluten

03

Espirals (sense gluten) amb salsa pesto
Lluç al forn a la planxa amb amanida de tomàquet
logurt natural + Pa sense gluten

04

Crema natural de verdures
Cigrons saltats amb arròs i verdures
Fruita del temps + Pa sense gluten

07

Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa sense gluten

08

Sopa de peix amb tapioca
Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa sense gluten

09

Vichyssoise natural ECO
Espaguetis (sense gluten) a la carbonara (sense gluten)
Fruita del temps + Pa sense gluten

10

Cigrons saltats amb patata dau, ceba, all i julivert
Truita francesa amb formatge i amanida d'enciam, olives i brots
logurt natural de proximitat + Pa sense gluten

11

Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de pastanaga
Fruita del temps + Pa sense gluten

14

Patates estofades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, olives i sèsam
Fruita del temps + Pa sense gluten

15

Sopa de l'àvia amb pistons (sense gluten)
Mandonguilles de vedella de proximitat (sense gluten) a la jardinera
Fruita del temps ECO + Pa sense gluten

16

Arròs amb samfaina
Filet de contracuixa de gall dindi amb amanida d'enciam i edamame
Fruita del temps + Pa sense gluten

17

Minestra de verdures
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural + Pa sense gluten

18

Crema natural de carbassó
Cigrons saltats amb xampinyons i chia
Fruita del temps + Pa sense gluten

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i brots
Fruita del temps + Pa sense gluten

22

**MENÚ ESPECIAL
FI DE CURS**

23

24

25

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 

