

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



05

Patates amb verdures Ametller
Nuggets de pollastre casolans (sense gluten)
amb enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

06

FESTIU

07

Sopa d'au amb fideus (sense gluten)
Pollastre groc al forn amb saltejat de
xampinyons, ceba i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

08

FESTIU

09

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

12

Macarrons (sense gluten) amb salsa de bolets
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

13

Cigrons amb verdures
Truita de patata i carbassó amb enciam i
olives
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

14

Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de llimona (sense gluten) i
ceba brasejada
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

15

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes de porc (sense gluten) a la planxa
amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

16

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb
enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

19

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

20

Patates amb verdures Ametller
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

21

**DINAR ESPECIAL
NADAL**

22

23

26

27

28

**BON
NADAL**

29

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero
Nº Colegiado: NA00166

30

