

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**01**  
 Mongetes verdes amb patata  
 Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**02**  
 Tallarines (sense gluten) al pesto (sense gluten)  
 Hamburguesa (sense gluten) a la planxa amb ceba brasejada  
 Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**03**  
 Panini sense gluten amb verdures d'Ametller  
 Mongetes blanques saltejades amb ceba i pernil salat  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**06**  
**FESTIU**

**07**  
**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

**08**  
**FESTIU**

**09**  
 Paella mixta (arròs del Delta de l'Ebre)  
 Truita francesa amb enciam i tomàquet  
 Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**10**  
 Coliflor fresca amb patata  
 Maires a l'andalus (sense gluten) amb enciam i olives  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**13**  
 Minestra bullida  
 Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**14**  
 Arròs del Delta de l'Ebre amb salsa de tomàquet  
 Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**15**  
 Cigrons amb patates  
 Vedella a la jardinera  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**16**  
 Macarrons (sense gluten) a la carbonara (sense gluten)  
 Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga  
 Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**17**  
 Verdures al wok (carbassó, pastanaga i col)  
 Truita francesa amb patata al forn  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**20**  
 Espirals (sense gluten) amb tomàquet i verdures  
 Llom arrebossat (sense gluten) amb enciam i pastanaga  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**21**  
 Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
 Truita de tonyina amb enciam i olives  
 Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**22**  
**DINAR DE NADAL**

**23**

**24**  
 Bon Nadal  


**27**

**28**

**29**

**30**

**31**  
