

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Espaguetis (sense gluten) amb formatge  
Lluç a la planxa amb enciam i olives  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**04**

Crema de verdures ecològiques  
Arròs mar i muntanya  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**05**

Patates amb all i oli  
Botifarra (sense gluten) de la vall d'en Bas  
amb mesclum d'enciams i sèsam  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**06**

Minestra de verdures  
Rap a la marinera amb patata  
logurt natural de proximitat + Pa sense  
gluten

**07**

Llenties ecològiques amb arròs  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa sense  
gluten

**10**

Mongeta verda amb patata  
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i  
dips de pastanaga  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**11**

Macarrons (sense gluten) amb salsa pesto  
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i  
llavors  
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa sense  
gluten

**12**

Sopa de l'àvia amb pasta sense gluten i  
cigrons  
Carn magra a la planxa amb xampinyons  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**13**

Arròs caldós amb verdures  
Croquetes de pernil (sense gluten) amb  
enciam i pastanaga  
logurt natural + Pa sense gluten

**14**

Crema de carbassa amb crostons sense gluten  
Lluç al forn amb verdures  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**17**

Crema de carbassó amb crostons sense gluten  
Arròs amb costella  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**18**

Coliflor amb patates  
Estofat de vedella de la vall d'en Bas a la  
jardinera  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**19**

Sopa de pistons (sense gluten)  
Cueta de rap al forn amb verdures  
Macedònia de fruita natural + Pa sense  
gluten

**20**

Pèsols saltats amb allels i pernil salat  
Truita de patata amb enciam, pastanaga i  
llavors  
logurt natural de proximitat + Pa sense  
gluten

**21**

Espaguetis (sense gluten) a l'allet  
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**24**

**FESTIU**

**25**

Espirals (sense gluten) carbonara (sense  
gluten)  
Salmó al forn amb pèsols i daus de patata  
Fruita del temps + Pa sense gluten

**26**

Mongetes estofades  
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato  
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa sense  
gluten

**27**

Minestra de verdures  
Hamburguesa de vedella (sense gluten) de la  
Vall d'en Bas amb formatge i tomàquet al  
forn  
logurt natural + Pa sense gluten

**28**

Arròs a la cubana  
Maires fresques al forn amb enciams variats i  
sèsam  
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa sense  
gluten

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN