


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 

FELIÇ ANY NOU!!!

01

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

*Crema de verdures ecològiques
Gall dindi al forn amb xips de carxofa
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Arròs a la cubana
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita del temps ecològica + Pa sense gluten*

*Macarrons (sense gluten) carbonara (sense
gluten)
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Sopa minestrone (pasta sense gluten)
Trita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural + Pa sense gluten*

*Cigrons estofats vegetarians
Magra de porc al forn amb tomàquet
provençal (sense gluten)
Fruita del temps + Pa sense gluten*

18

19

20

21

22

*Tallarins sense gluten napolitana
Varetes de lluç (sense gluten) amb pebrot i
ceba al forn amb amanida d'enciam, blat de
moro i pastanaga
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Sopa d'au amb pollastre, ou dur i tapioca
Mandonguilles de vedella de la Plana de Vic
(sense gluten) amb salsa de tomàquet i daus
de carbassó
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Mongetes blanques amb verdures
Trita francesa amb formatge i amanida
d'enciam, olives i brots
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i
oli d'all
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
amb amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural + Pa sense gluten*

*Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Suc de taronja natural acabat d'esprémer + Pa
sense gluten*

25

26

27

28

29

*Patates estofades amb verdures
Trita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Sopa de l'àvia amb galets sense gluten
Mandonguilles (sense gluten) de la Plana de
Vic a la jardinera
Fruita del temps ecològica + Pa sense gluten*

*Arròs a la milanesa (sense gluten)
Filet de contracuixa de gall dindi amb
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa sense gluten*

*Minestra de verdures
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i
pastanaga
logurt natural + Pa sense gluten*

*Crema de carbassó ecològica
Espaguetis sense gluten amb xampinyons i
chia
Fruita del temps + Pa sense gluten*