

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Arròs a la cubana
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita del temps ecològica + Pa sense gluten*

02

*Macarrons (sense gluten) carbonara (sense
gluten)
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps + Pa sense gluten*

03

*Sopa minestrone (pasta sense gluten)
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural + Pa sense gluten*

04

*Cigrons estofats vegetarians
Magra de porc al forn amb tomàquet
provençal (sense gluten)
Fruita del temps + Pa sense gluten*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Mongetes blanques amb verdures
Truita francesa amb formatge i amanida
d'enciam, olives i brots
Fruita del temps + Pa sense gluten*

10

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i
oli d'all
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
amb amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural + Pa sense gluten*

11

*Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaina
Suc de taronja natural acabat d'esprèmer + Pa
sense gluten*

14

*Patates estofades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita del temps + Pa sense gluten*

15

*Sopa de l'àvia amb galets sense gluten
Mandonguilles (sense gluten) de la Plana de
Vic a la jardinera
Fruita del temps ecològica + Pa sense gluten*

16

*Arròs a la milanesa (sense gluten)
Filet de contracuixa de gall dindi amb
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa sense gluten*

17

*Minestra de verdures
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i
pastanaga
logurt natural + Pa sense gluten*

18

*Crema de carbassó ecològica
Espaguetis sense gluten amb xampinyons i
chia
Fruita del temps + Pa sense gluten*

21

DINAR ESPECIAL DE NADAL

*Sopa casolana d'au amb pasta sense gluten
Pollastre a la catalana
Postres especial sense gluten/Pa sense gluten*

22

23

**BON
NADAL!!!!**

24



25

28

29

30

31