

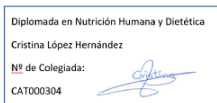
### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



01

**FESTIU**

02

Mongetes verdes amb patata  
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

03

Tallarines amb verdures  
Hamburguesa a la planxa amb ceba brasejada  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

04

Mongetes blanques saltejades amb ceba i pernil salat  
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Crema de verdures Ametller de temporada  
Espaguetis ECO amb tomàquet i pollastre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Sopa de peix amb arròs  
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Gall dindi a la planxa amb carbassó arrebossat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Paella mixta  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

11

Coliflor fresca amb patata  
Maires a l'andalusa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Minestra bullida  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16

Cigrons amb patates  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

Macarrons a la carbonara  
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

18

Taco de verdures Ametller amb salsa barbacoa  
Gall dindi amb salsa de formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

**DIA MUNDIAL DE L'INFANT**

22

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
Truita de patata i tonyina amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Sopa d'au amb estrelles  
Pizza de pernil i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

24

Trinxat de col Ametller amb patates  
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

25

Crema de verdures natural Ametller  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Verdura tricolor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Crema de pastanaga natural Ametller amb formatge ratllat  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)  
Truita amb formatge amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

