

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**01**
**FESTIU**
**02**

Arròs del Delta de l'Ebre caldós amb  
verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i  
olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**03**

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons al curri amb quinoa  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**04**

Macarrons amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**05**

Mongetes verdes amb patata  
Mandonguilles a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**

Arròs del Delta de l'Ebre tres delícies  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i  
tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**09**

Crema natural de xampinyons Ametller amb  
crostons  
Llacets amb carn picada i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**10**

Bròquil fresc amb patates  
Pollastre groc arrebossat amb amanida  
mezclum, blat de moro i olives verdes  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**11**

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat  
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**12**

Sopa d'au amb fideus ECO  
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**

Llenties ECO amb verduretes Ametller  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**16**

Crema de temporada (moniato, carbassa i  
porro)  
Pernilets de pollastre groc a les herbes  
provençals amb patates panadera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**17**

Paella d'arròs del Delta de l'Ebre de verduretes  
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**18**

Espirals amb tomàquet  
Salmó al forn amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**19**

Timbal de mongeta verda, patata i ou dur  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**22**

Arròs del Delta de l'Ebre de muntanya (ceba,  
tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**23**

Verdures en tempura  
Fideuà de marisc  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**24**

Mongetes blanques amb patates  
Truita de pernil dolç amb enciam i blat de  
moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**25**

Sopa d'au amb galets  
Bacallà amb samfaina i patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**26**

Crema Saint Germain (Pèsols i porro)  
Botifarra a la planxa amb amanida de  
tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**29**

Arròs del Delta de l'Ebre amb tomàquet  
Truita de formatge amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**30**

Crema de cigrons amb crostons  
Castanyola al grill amb cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller