


DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada: 
CAT000304

01

SETMANA SANTA

02

FESTIU

05

FESTIU

06

*Fideuà de verdures i pèsols amb all i oli
Bacallà al forn amb samfaina d'albergínia
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

07

*Crema de cigrons amb crostons
Truita francesa amb mezclum, tomàquet
cherry i pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

08

*Arròs cinc delícies (blat de moro, pèsols,
pastanaga, olives i brots de soja)
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pebrot vermell
iogurt natural + Pa blanc/integral*

09

*Mongeta verda, pastanaga i patata
Llenties ECO amb arròs i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

12

*Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

13

*Macarrons integrals gratinats amb beixamel
(sense nou moscada)
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

14

*Sopa d'au amb cigrons
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

15

*Crema natural de verdures
Botifarra de proximitat amb quinoa saltejada
amb all i julivert
iogurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral*

16

*Minestra saltejada
Amanida de llenties ECO, arròs, pastanaga,
tomàquet i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

19

*Paella de verdures
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

20

*Patates amb all i oli
Truita francesa amb amanida de pastanaga
i formatge
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

21

*Pèsols saltejats amb patata
Croquetes de carn d'olla i amanida d'enciam,
ceba i brots
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

22

*Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç al forn a la planxa amb amanida de
tomàquet
iogurt natural + Pa blanc/integral*

23

*Crema natural de verdures
Cigrons saltejats amb cus cús i verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

26

*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i
oli d'all
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons
amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

27

*Sopa de peix amb tapioca
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Fruita del temps ECO + Pa blanc/integral*

28

*Vichyssoise natural ECO
Espaguetis integrals a la carbonara
Fruita del temps + Pa blanc/integral*

29

*Cigrons saltejats amb patata dau, ceba, all i
julivert
Truita francesa amb formatge i amanida
d'enciam, olives i brots
iogurt natural de proximitat + Pa
blanc/integral*

30

*Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna amb bastonets de
pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral*