

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**  
*Arròs a la cubana  
 Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,  
 pastanaga i blat de moro  
 Fruita del temps ecològica + Pa  
 blanc/integral*

**02**  
*Macarrons carbonara  
 Filet de pollastre al forn amb amanida  
 d'enciam, blat de moro i olives  
 Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**03**  
*Sopa minestrone  
 Truita de patata i ceba amb amanida  
 d'enciam, tomàquet i blat de moro  
 logurt natural + Pa blanc/integral*

**04**  
*Cigrons estofats vegetarians  
 Magra de porc al forn amb tomàquet  
 provençal  
 Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**07**  
**FESTIU**

**08**  
**FESTIU**

**09**  
*Mongetes blanques amb verdures  
 Truita francesa amb formatge i amanida  
 d'enciam, olives i brots  
 Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**10**  
*Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor i  
 oli d'all  
 Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert  
 amb amanida d'enciam i tomàquet  
 logurt natural + Pa blanc/integral*

**11**  
*Arròs amb verdures  
 Cua de rap a la biscaïna  
 Suc de taronja natural acabat d'esprèmer + Pa  
 blanc/integral*

**14**  
*Llenties ecològiques amb verdures  
 Truita francesa amb amanida d'enciam, blat  
 de moro i olives  
 Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**15**  
*Sopa de l'àvia amb galets  
 Mandonguilles de la Plana de Vic a la  
 jardinera  
 Fruita del temps ecològica + Pa  
 blanc/integral*

**16**  
*Arròs a la milanesa  
 Filet de contracuixa de gall dindi amb  
 amanida d'enciam i tomàquet  
 Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**17**  
*Minestra de verdures  
 Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i  
 pastanaga  
 logurt natural + Pa blanc/integral*

**18**  
*Crema de carbassó ecològica  
 Espaguetis integrals amb xampinyons i chia  
 Fruita del temps + Pa blanc/integral*

**21**  
**DINAR ESPECIAL DE NADAL**  
*Sopa de Nadal  
 Pollastre amb patates al forn  
 Postres especial sense fruits secs/Pa*

**22**

**23**  
**BON  
 NADAL!!!!**



**25**

**28**

**29**

**30**

**31**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
 Cristina López Hernández  
 Nº de Colegiada:  
 CAT000304