

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
VERDURA CREMA
AU + ARRÒS
LÀCTIC

02
VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

03
VERDURA CREMA
AU + LLEGUM
FRUITA

04
SOPA
VEDELLA + VERDURA
LÀCTIC

07
LLEGUM
OU + VERDURA
LÀCTIC

08
VERDURA CREMA
AU + ARRÒS
LÀCTIC

09
SOPA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

10
VERDURA
AU + PASTA
FRUITA

11
VERDURA
PORC + LLEGUM
LÀCTIC

14
VERDURA
AU + PASTA
LÀCTIC

15
VERDURA CREMA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

16
VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

17
LLEGUM
PORC + VERDURA
FRUITA

18
SOPA
AU + VERDURA
LÀCTIC

21
VERDURA CREMA
OU + PATATA
LÀCTIC

22
SOPA
AU + VERDURA
LÀCTIC

23

24

25

28

29

30

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 

