

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

02
VERDURA CREMA
VEDELLA + LLEGUM
LÀCTIC

03
VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
FRUITA

04
ARRÒS
AU + VERDURA
LÀCTIC

07
FESTIU

08
FESTIU

09
VERDURA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

10
SOPA
OU + VERDURA
FRUITA

11
VERDURA
PORC + LLEGUM
LÀCTIC

14
VERDURA
AU + PASTA
LÀCTIC

15
VERDURA CREMA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

16
VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

17
SOPA
PORC + VERDURA
FRUITA

18
LLEGUM
AU + VERDURA
LÀCTIC

21
VERDURA CREMA
OU + PATATA
LÀCTIC

22

23
**BON
NADAL!!!!**



25

28

29

30

31

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304