

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Cristina López Hernández  
Nº de Colegiada:  
CAT000304 

SOPA  
VEDELLA + VERDURA  
LÀCTIC

01

PASTA  
OU + VERDURA  
LÀCTIC

04

VERDURA CREMA  
VEDELLA + PATATA  
LÀCTIC

05

ALTRES CEREALS  
LLEGUM + VERDURA  
LÀCTIC

06

VERDURA  
AU + PATATA  
FRUITA

07

VERDURA  
PEIX BLAU + ALTRES CEREALS  
LÀCTIC

08

ARRÒS  
AU + VERDURA  
LÀCTIC

11

FESTIU

12

VERDURA CREMA  
PEIX BLAU + LLEGUM  
LÀCTIC

13

VERDURA  
AU + PATATA  
FRUITA

14

VERDURA  
OU + ALTRES CEREALS  
LÀCTIC

15

VERDURA  
PORC + ARRÒS  
LÀCTIC

18

ALTRES CEREALS  
LLEGUM + VERDURA  
LÀCTIC

19

VERDURA CREMA  
PEIX BLANC + PATATA  
LÀCTIC

20

VERDURA  
AU + PASTA  
FRUITA

21

VERDURA  
OU + PATATA  
LÀCTIC

22

SOPA  
PEIX BLAU + PATATA  
LÀCTIC

25

VERDURA CREMA  
VEDELLA + ALTRES CEREALS  
LÀCTIC

26

VERDURA  
AU + PATATA  
LÀCTIC

27

ARRÒS  
OU + VERDURA  
FRUITA

28

VERDURA  
PEIX BLANC + LLEGUM  
LÀCTIC

29