


**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Cristina López Hernández  
Nº de Colegiada:  
CAT000304 

**FELIÇ ANY NOU!!!**

01

04

05

06

07

08

11

VERDURA  
OU + PATATA  
LÀCTIC

12

VERDURA CREMA  
VEDELLA + LLEGUM  
LÀCTIC

13

VERDURA  
PEIX BLANC + PATATA  
FRUITA

14

ARRÒS  
AU + VERDURA  
LÀCTIC

15

18

VERDURA  
OU + PATATA  
LÀCTIC

19

VERDURA CREMA  
AU + ARRÒS  
LÀCTIC

20

VERDURA  
PEIX BLAU + PATATA  
LÀCTIC

21

SOPA  
OU + VERDURA  
FRUITA

22

VERDURA  
PORC + LLEGUM  
LÀCTIC

25

VERDURA  
AU + PASTA  
LÀCTIC

26

VERDURA CREMA  
PEIX BLAU + PATATA  
LÀCTIC

27

VERDURA  
OU + PATATA  
LÀCTIC

28

SOPA  
PORC + VERDURA  
FRUITA

29

LLEGUM  
AU + VERDURA  
LÀCTIC