

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero
Nº Colegiado: NAO0166



06
Macarrons amb salsa de bolets
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07
Cigrons amb verdures
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01
Sopa d'au amb fideus ECO
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02
Tallarines napolitana
Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03
Paella de verdures
Salmó al forn amb patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13
Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14
Patates al forn amb all i oli
Gall dindi a la planxa amb carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08
Crema de llegums (mongeta blanca)
Contracuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09
Mongetes verdes amb patata
Salsitxes d'au a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

10
Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20
Llenties ECO amb verdures Ametller
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21
Arròs caldós amb verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15
Llenties ECO amb verdures Ametller
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16
Bròquil fresc amb patata
Salsitxes d'au a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

17
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

27
Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28
Pèsols saltejats amb ceba
Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22
Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Cigrons saltejats amb ceba i gall dindi
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23
Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

24
Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29
Sopa d'au amb fideus ECO
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30
Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

31
DIA DE LA MONA
Tallarines napolitana
Fingers de bacallà arrebossats amb patates xips i all i oli
Pa blanc/integral i Donut amb ou de xocolata de Pasqua