

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero  
Nº Colegiado: NA00166



**01**

Sopa d'au amb fideus ECO  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**02**

Tallarines napolitana  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**03**

Paella de verdures  
Salmó al forn amb patates xips  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**06**

Macarrons amb salsa de bolets (sense làctics)  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**07**

Cigrons amb verdures  
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**09**

Mongetes verdes amb patata  
Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**10**

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**13**

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**14**

Patates al forn amb all i julivert  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Trita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**16**

Bròquil fresc amb patata  
Llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**17**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

**20**

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Trita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**21**

Arròs caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**22**

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense llet)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**23**

Mongetes verdes amb patata  
Cinta de llom al forn amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**24**

Macarrons amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**27**

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**28**

Pèsols saltejats amb pernil salat  
Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**29**

Sopa d'au amb fideus ECO  
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**30**

Bròquil fresc amb patates  
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**31**

**DIA DE LA MONA**  
Tallarines napolitana  
Fingers de bacallà arrebossats casolans amb patates xips  
Pa blanc/integral i Postres especial sense llet