

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

*Minestra bullida
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

07

*Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

01

*Llenties ECO amb verdures Ametller
Gall dindi a la planxa amb carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

02

*Paella mixta
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

03

*Coliflor fresca amb patata
Maires a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

13

*Llenties ECO amb verdures Ametller
Truita de patata i tonyina amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

14

*Crema de verdures natural Ametller
Caldereta de rap i calamars amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

08

*Cigrons amb patates
Porc a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

09

*Macarrons amb verdures
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja*

10

*Taco de verdures Ametller
Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

20

FESTA

21

*Crema de pastanaga natural Ametller
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense llet)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

15

*Sopa d'au amb estrelles
Pizza de pernil
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

16

*Trinxat de col Ametller amb patates
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

17

*MENÚ
CARNESTOLTES
(sense PLV)*

27

*Llenties ECO amb verdures Ametller
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

28

*Crema de carbassa natural Ametller
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

22

*Espaguetis amb tomàquet i espinacs
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*

23

*Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Estofat de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt de soja*

24

*Pèsols amb patates
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller*



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

