

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

Minestra bullida  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Truita francesa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

FESTA

27

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Crema de verdures natural Ametller  
Costella de sajonia a la planxa amb patates al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Crema de pastanaga natural Ametller amb formatge ratllat  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Crema de carbassa natural Ametller  
Truita de patata i ceba amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01

Llenties ECO amb verdures Ametller  
Gall dindi a la planxa amb carbassó al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Cigrons amb patates  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Sopa d'au amb estrelles  
Pizza de pernil i formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)  
Truita amb formatge amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02

Paella de verdures  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Macarrons a la bolonyesa  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Iogurt natural Ametller

16

Trinxat de col Ametller amb patates  
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Arròs tres delícies  
Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Iogurt natural Ametller

03

Coliflor fresca amb patata  
Hamburguesa de vedella amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Taco de verdures Ametller amb salsa barbacoa  
Gall dindi amb salsa de formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

MENÚ  
CARNESTOLTES  
(sense peix)

24

Pèsols amb patates  
Vedella arrebossada amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:



**AENOR**  
PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19  
HOSTESA