

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero
Nº Colegiado: NAO0166



06
Macarrons (sense ou) amb salsa de bolets
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07
Cigrons amb verdures
Magra de porc a la planxa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01
Sopa d'au amb fideus (sense ou)
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02
Tallarines (sense ou) napolitana
Hamburguesa (sense ou) a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03
Paella de verdures
Salmó al forn amb patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13
Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14
Patates al forn amb all i oli (sense ou)
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15
Llenties ECO amb verdures Ametller
Salmó al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16
Bròquil fresc amb patata
Botifarra (sense ou) a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

17
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

20
Llenties ECO amb verdures Ametller
Bacallà al forn amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21
Arròs caldós amb verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22
Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense ou)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23
Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles (sense ou) a la jardinera
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

24
Macarrons (sense ou) amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

27
Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28
Pèsols saltejats amb pernil salat
Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29
Sopa d'au amb fideus (sense ou)
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30
Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

31
DIA DE LA MONA
Tallarines (sense ou) napolitana
Fingers de bacallà arrebossats casolans amb patates xips i all i oli (sense ou)
Pa blanc/integral i Postres especial sense ou