

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

Minestra bullida
Cinta de llom a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Llenties ECO amb verdures Ametller
Contraeix de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

FESTA

27

Llenties ECO amb verdures Ametller
Nuggets de pollastre casolans (sense ou) amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Crema de verdures natural Ametller
Caldereta de rap i calamars amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Crema de pastanaga natural Ametller amb formatge ratllat (sense ou)
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense ou)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Crema de carbassa natural Ametller
Lluç al forn amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01

Llenties ECO amb verdures Ametller
Gall dindi a la planxa amb carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Cigrons amb patates
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Sopa d'au amb estrelles (sense ou)
Pizza de pernil i formatge
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Espaguetis (sense ou) a la florentina (amb espinacs i beixamel sense ou)
Costella de porc a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02

Paella mixta
Llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Macarrons (sense ou) a la bolonyesa (sense ou)
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

16

Trinxat de col Ametller amb patates
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Estofat de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03

Coliflor fresca amb patata
Maires a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Taco de verdures Ametller
Gall dindi amb salsa de formatge (sense ou)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

MENÚ
CARNESTOLTES
(sense ou)

24

Pèsols amb patates
Lluç a la romana (sense ou) amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

