

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero
Nº Colegiado: NAO0166



06
Macarrons amb salsa de bolets (sense soja)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07
Patates amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01
Sopa d'au amb fideus ECO
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02
Tallarines napolitana
Hamburguesa (sense soja) a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03
Paella de verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
Salmó al forn amb patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13
Crema de pastanaga i porro
Paella mixta (sense pèsols ni mongeta verda)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14
Patates al forn amb all i oli
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15
Patates amb verdures Ametller (sense pèsols ni mongeta verda)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16
Bròquil fresc amb patata
Botifarra (sense soja) a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

17
DIÀ DE LLIURE DISPOSICIÓ

20
Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21
Arròs caldós amb verdures (sense mongeta verda ni pèsols)
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22
Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada + Pa blanc/integral

23
Bròquil amb patata
Mandonguilles (sense soja) amb salsa de tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

24
Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i olives
Fruita de temporada + Pa blanc/integral

27
Arròs amb pastanaga i blat de moro
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28
Col saltejada amb pernil salat
Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29
Sopa d'au amb fideus ECO
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30
Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

31
DIÀ DE LA MONA
Tallarines napolitana
Fingers de bacallà arrebossats casolans amb patates xips i all i oli
Pa blanc/integral i Postres especial sense soja