

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero
Nº Colegiado: NAO0166



01

Sopa d'au amb fideus ECO
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02

Tallarines napolitana
Hamburguesa (sense lactosa) a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt de soja

03

Paella de verdures
Salmó al forn amb patates xips
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

06

Macarrons amb salsa de bolets (sense lactosa)
Gall dindi amb tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Cigrons amb verdures
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Crema de llegums (mongeta blanca)
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Mongetes verdes amb patata
Salsitxes de porc (sense lactosa) a la planxa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt de soja

10

Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Crema de verdures de temporada Ametller
Paella mixta
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Patates al forn amb all i oli (sense lactosa)
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Llenties ECO amb verdures Ametller
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

16

Bròquil fresc amb patata
Botifarra (sense lactosa) a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

17

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

20

Llenties ECO amb verdures Ametller
Trita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Arròs caldós amb verdures
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Crema de carbassó natural amb ceba cruixent
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense lactosa)
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Mongetes verdes amb patata
Mandonguilles (sense lactosa) a la jardinera
Pa blanc/integral i logurt de soja

24

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

27

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Pèsols saltejats amb pernil salat
Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

29

Sopa d'au amb fideus ECO
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

30

Bròquil fresc amb patates
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

31

DIA DE LA MONA
Tallarines napolitana
Fingers de bacallà arrebossats casolans amb patates xips i all i oli (sense lactosa)
Pa blanc/integral i Postres especial sense lactosa