

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero  
Nº Colegiado: NAO0166



**01**

Sopa d'au amb fideus (sense gluten)  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**02**

Tallarines (sense gluten) napolitana  
Hamburguesa (sense gluten) a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**03**

Paella de verdures  
Salmó al forn amb patates xips  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**06**

Macarrons (sense gluten) amb salsa de bolets  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**07**

Cigrons amb verdures  
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**08**

Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**09**

Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes de porc (sense gluten) a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**10**

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de llimona (sense gluten) i ceba brasejada  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**13**

Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**14**

Patates al forn amb all i oli  
Gall dindi a la planxa amb carbassó rostit  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**15**

Mongetes blanques amb verdures Ametller  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**16**

Bròquil fresc amb patata  
Botifarra (sense gluten) a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**17**

**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

**20**

Mongetes blanques amb verdures Ametller  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**21**

Arròs caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**22**

Crema de carbassó natural  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**23**

Mongetes verdes amb patata  
Mandonguilles (sense gluten) a la jardinera  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

**24**

Macarrons (sense gluten) amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa (sense gluten) amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**27**

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**28**

Pèsols saltejats amb pernil salat  
Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**29**

Sopa d'au amb fideus (sense gluten)  
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**30**

Bròquil fresc amb patates  
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

**31**

**DIA DE LA MONA**  
Tallarines (sense gluten) napolitana  
Fingers de bacallà arrebossats (sense gluten) amb patates xips i all i oli  
Pa sense gluten i Postres especial sense gluten