

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

Minestra bullida  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

13

Mongetes blanques amb verdures Ametller  
Truita de patata i tonyina amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

20

FESTA

27

Mongetes blanques amb verdures Ametller  
Nuggets de pollastre casolans (sense gluten) amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

07

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

14

Crema de verdures natural Ametller  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

21

Crema de pastanaga natural Ametller amb formatge ratllat  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

28

Crema de carbassa natural Ametller  
Truita de patata i ceba amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

01

Cigrons amb verdures Ametller  
Gall dindi a la planxa amb carbassó al forn  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

08

Cigrons amb patates  
Vedella a la jardinera  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

15

Sopa d'au amb estrelles (sense gluten)  
Pizza de pernil i formatge (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

22

Espaguetis (sense gluten) a la florentina (amb espinacs i beixamel sense gluten)  
Truita amb formatge amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

02

Paella mixta  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

09

Macarrons (sense gluten) a la bolonyesa (sense gluten)  
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

16

Trinxat de col Ametller amb patates  
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

23

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)  
Estofat de gall dindi amb enciam i olives  
Pa sense gluten i logurt natural Ametller

03

Coliflor fresca amb patata  
Maires a l'andalusa (sense gluten) amb enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

10

Taco (sense gluten) de verdures Ametller  
Gall dindi amb salsa de formatge (sense gluten)  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

17

MENÚ  
CARNESTOLTES  
(sense gluten)  
Pizza sense gluten de pernil i formatge

24

Pèsols amb patates  
Lluç a la romana (sense gluten) amb enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca Ametller

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		fruita	

