

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero  
Nº Colegiado: NA00166



**06**  
Macarrons amb salsa de bolets  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**07**  
Cigrons amb xoricet  
Truita de patata i carbassó amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**01**  
Sopa d'au amb fideus ECO  
Pollastre groc al forn amb saltejat de xampinyons, ceba i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**02**  
Tallarines napolitana  
Hamburguesa a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**03**  
Paella de verdures  
Salmó al forn amb patates xips  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**13**  
Crema de verdures de temporada Ametller  
Paella mixta  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**14**  
Patates al forn amb all i oli  
Gall dindi a la planxa amb carbassó arrebossat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**08**  
Crema de llegums (mongeta blanca)  
Contraçuixa de pollastre groc al forn amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**09**  
Mongetes verdes amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**10**  
Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de llimona i ceba brasejada  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**20**  
Llenties ECO amb verdures Ametller  
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**21**  
Arròs caldós amb verdures  
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**15**  
Llenties ECO amb verdures Ametller  
Truita francesa amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**16**  
Bròquil fresc amb patata  
Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**17**  
**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

**27**  
Arròs tres delícies  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**28**  
Pèsols saltejats amb pernil salat  
Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**22**  
Crema de carbassó natural amb ceba cruixent  
Cigrons saltejats amb ceba i bacó  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**23**  
Mongetes verdes amb patata  
Mandonguilles a la jardinera  
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

**24**  
Macarrons amb tomàquet  
Lluç a l'andalusa amb enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**29**  
Sopa d'au amb fideus ECO  
Filet gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**30**  
Bròquil fresc amb patates  
Pollastre groc al forn amb enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

**31**  
**DIA DE LA MONA**  
Tallarines napolitana  
Fingers de bacallà arrebossats amb patates xips i all i oli  
Pa blanc/integral i Postres especial sense fruits secs