

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

Minestra bullida
Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

13

Llenties ECO amb verdures Ametller
Truita de patata i tonyina amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

20

FESTA

27

Llenties ECO amb verdures Ametller
Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

07

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre groc a la planxa amb enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14

Crema de verdures natural Ametller
Caldereta de rap i calamars amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

21

Crema de pastanaga natural Ametller amb formatge ratllat
Cigrons saltejats amb ceba i bacó
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

28

Crema de carbassa natural Ametller
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

01

Llenties ECO amb verdures Ametller
Gall dindi a la planxa amb carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

08

Cigrons amb patates
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

15

Sopa d'au amb estrelles
Pizza de pernil i formatge
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

22

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)
Truita amb formatge amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

02

Paella mixta
Truita francesa amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

09

Macarrons a la bolonyesa
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

16

Trinxat de col Ametller amb patates
Pollastre groc rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

23

Arròs tres delícies
Estofat de gall dindi amb enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

03

Coliflor fresca amb patata
Maires a l'andalusa amb enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

10

Taco de verdures Ametller
Gall dindi amb salsa de formatge
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

17

MENÚ
CARNESTOLTES
(sense fruits secs)

24

Pèsols amb patates
Lluç a la romana amb enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR | | SOPAR | |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | + carn | verdura | + peix |
| pasta/arròs | + peix | verdura | + ou |
| pasta/arròs | + ou | verdura | + carn |
| verdura | + carn | pasta/arròs | + peix |
| verdura | + peix | pasta/arròs | + ou |
| verdura | + ou | pasta/arròs | + carn |
| llegums | + carn | verdura | + peix |
| llegums | + peix | verdura | + ou |
| llegums | + ou | verdura | + carn |
| fruita | | lacti | |
| | | lacti | fruita |

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

