

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives) **01**

Mandonguilles amb xampinyons i xips de moniato

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Llenties ECO amb verdures Ametller **02**

Gall dindi a la planxa amb carbassó al forn

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de verdures **03**

Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet i pollastre

Pa blanc/integral i logurt natural Ametller

Patates amb all i oli **04**

Bacallà arrebossat amb enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Taco de verdures Ametller **07**

Gall dindi amb salsa de formatge i patates dau

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Pèsols saltejats amb pernil salat **08**

Fricandó de vedella

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Minestra bullida **09**

Truita de patata i ceba amb rodes de tomàquet i olives negres

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

DINAR ESPECIAL PASQUA **10**

Arròs amb salsa de tomàquet amb ou dur

Fingers de pollastre casolans amb enciam i blat de moro

Pa blanc/integral i Postres casolanes (s/fruits secs)



Macarrons amb tomàquet **11**

Gall Sant Pere al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

14
VACANCES
15
16
SETMANA
17
18
SANTA
21
FESTIU


Verdura tricolor **22**

Truita amb formatge amb enciam i tomàquet

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

DINAR SANT JORDI **23**



Pasta gratinada amb tomàquet i formatge

Llibrets de l'lom amb patates xips

Pa blanc/integral i Postres casolanes (s/fruits secs)



Amanida d'arròs amb enciam, pastanaga, formatge fresc i blat de moro **24**

Estofat de pollastre amb enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Pèsols amb patates **25**

Caldereta de rap i calamars

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Amanida de llenties ECO amb pebrot vermell, cogombre i pastanaga Ametller **28**

Nuggets de pollastre casolans amb enciam i tomàquet

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Crema de carbassa natural Ametller **29**

Truita de patata i ceba amb enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller

Amanida de patata (tomàquet, pebrot i ceba) **30**

Hamburguesa de vedella amb xips de verdures

Pa blanc/integral i Fruita fresca Ametller



Consum de Proximitat



Gratificada en Reducció d'Impostu i Dèbitos
Hasta Separa Látex
N.º de Còmpete CA/0000000000000000

CreA la Teva Rutina Saludable En Família



**INTENTA DORMIR EL TEMPS
NECESSARI CADA NIT**



**MILLORA EL TEU RITME I BALLA
AMB LA TEVA MÚSICA PREFERIDA**



**RECORDA QUE LA HIDRATACIÓ ÉS
IMPORTANT. TRIA SEMPRE AIGUA**



**SEGUEIX UNA
DIETA SANA**



**CAMINA O VES AMB
BICICLETA SEMPRE QUE
TINGUIS L'OPORTUNITAT**



**SEMPRE QUE PUGUIS,
PUJA PER LES ESCALES**



**FES ESTIRAMENTS DIARIS I
MILLORA LA TEVA FLEXIBILITAT**



**APROFITA LES FRUITES I
VERDURES DE TEMPORADA**



**PRACTICA ESPORT
TOTS ELS DIES**

Treballem en l'educació per a una alimentació saludable. Per a això recuperem la nostra tradició gastronòmica amb productes de proximitat, frescos i ecològics i sense perdre la temporalitat de les nostres matèries primeres.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola he menjat de primer...	Per sopar puc menjar de primer...
verdura >	pastafarros
pastafarros >	verdura
lleuguts >	verdura pastafarros

SEGONS PLATS

Si a l'escola he menjat de segon...	Per sopar puc menjar de segon...
ou >	carn peix
peix >	ou carn
lleuguts >	verdura ou
carn >	ou peix

POSTRES

--	--

Entitats col·laboradores:

