

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304

01

02

05

VERDURA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

06

ARRÒS
AU + VERDURA
LÀCTIC

07

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

08

VERDURA
OU + PATATA
FRUITA

09

ALTRES CEREALS
VEDELLA + VERDURA
LÀCTIC

12

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

13

ARRÒS
PORC + VERDURA
LÀCTIC

14

VERDURA
LLEGUM + ALTRES CEREALS
LÀCTIC

15

VERDURA
AU + PATATA
FRUITA

16

VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

19

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

20

VERDURA
AU + ALTRES CEREALS
LÀCTIC

21

VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

22

PASTA
PEIX BLAU + VERDURA
FRUITA

23

VERDURA
OU + ARRÒS
LÀCTIC

26

FESTIU

27

VERDURA
PORC + ARRÒS
LÀCTIC

28

ARRÒS
PEIX BLANC + VERDURA
LÀCTIC

29

VERDURA
LLEGUM + ALTRES CEREALS
FRUITA

30

PASTA
OU + VERDURA
LÀCTIC

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

