



MENÚ

JUNY 2022

ESCOLA CLARET – Recomanacions de sopars

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		01 VERDURA OU + ARRÒS LÀCTIC	02 VERDURA AU + PATATA FRUITA	03 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
06 FESTIU	07 VERDURA AU + PASTA LÀCTIC	08 VERDURA PORC + VERDURA LÀCTIC	09 ALTRES CEREALS LLEGUM + VERDURA FRUITA	10 ARRÒS OU + PATATA LÀCTIC
13 PASTA PEIX BLAU + VERDURA LÀCTIC	14 ARRÒS AU + VERDURA LÀCTIC	15 VERDURA PEIX BLANC + PATATA LÀCTIC	16 VERDURA OU + PATATA FRUITA	17 ALTRES CEREALS VEDELLA + VERDURA LÀCTIC
20 VERDURA PEIX BLANC + PATATA LÀCTIC	21 ARRÒS PORC + VERDURA LÀCTIC	22	23	24
27	28	29	30	BONES VACANCES A TOTS!

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304

BONES
VACANCES
A TOTS!

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

