



# MENÚ

GENER 2023

ESCOLA CLARET – Recomanacions de sopars

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

*FELIÇ ANY NOU!!!*

09

10

11

12

13

PASTA  
PEIX BLANC + VERDURA  
LÀCTIC

VERDURA  
VEDELLA + PATATA  
LÀCTIC

VERDURA  
AU + ALTRES CEREALS  
LÀCTIC

VERDURA  
OU + PATATA  
FRUITA

ARRÒS  
LLEGUM + VERDURA  
LÀCTIC

16

17

18

19

20

VERDURA  
PEIX BLAU + PATATA  
LÀCTIC

ALTRES CEREALS  
PORC + VERDURA  
LÀCTIC

VERDURA  
AU + PASTA  
LÀCTIC

VERDURA  
OU + ARRÒS  
FRUITA

PASTA  
AU + VERDURA  
LÀCTIC

23

24

25

26

27

VERDURA  
AU + VERDURA  
LÀCTIC

VERDURA  
PORC + PATATA  
LÀCTIC

ALTRES CEREALS  
OU + VERDURA  
LÀCTIC

VERDURA  
PEIX BLANC + PATATA  
FRUITA

VERDURA  
OU + ARRÒS  
LÀCTIC

30

31

LLEGUM  
PEIX BLANC + VERDURA  
FRUITA

VERDURA  
OU + PATATA  
LÀCTIC

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero  
Nº Colegiado: NA00166

- EST. 1830 -

AMETLLER  
ORIGEN  
ESCOLES

