

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



05

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

06

FESTIU

07

VERDURA
LLEGUM + ALTRES CEREALS
LÀCTIC

08

FESTIU

09

DIÀ DE LLIURE
DISPOSICIÓ

12

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

13

VERDURA
AU + ALTRES CEREALS
LÀCTIC

14

VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

15

PASTA
PEIX BLAU + VERDURA
FRUITA

16

VERDURA
OU + ARRÒS
LÀCTIC

19

ALTRES CEREALS
AU + VERDURA
LÀCTIC

20

VERDURA
PEIX BLANC + PASTA
LÀCTIC

21

VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

22

23

26

27

28

BON
NADAL

29

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero
Nº Colegiado: NA00166

30

