

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

VERDURA CREMA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

03

ALTRES CEREALS
OU + VERDURA
LÀCTIC

04

VERDURA
AU + PATATA
FRUITA

05

ARRÒS
OU + VERDURA
LÀCTIC

08

VERDURA
AU + PATATA
LÀCTIC

09

ALTRES CEREALS
LLEGUM + VERDURA
LÀCTIC

10

PASTA
PEIX BLAU + VERDURA
LÀCTIC

11

VERDURA CREMA
AU + ALTRES CEREALS
FRUITA

12

VERDURA
VEDELLA + ARRÒS
LÀCTIC

15

VERDURA CREMA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

16

PASTA
OU + VERDURA
LÀCTIC

17

VERDURA
LLEGUM + ALTRES CEREALS
LÀCTIC

18

VERDURA
OU + PATATA
FRUITA

19

ARRÒS
AU + VERDURA
LÀCTIC

22

VERDURA CREMA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

23

ALTRES CEREALS
VEDELLA + VERDURA
LÀCTIC

24

VERDURA
AU + PASTA
LÀCTIC

25

VERDURA
OU + ARRÒS
FRUITA

26

PASTA
AU + VERDURA
LÀCTIC

29

VERDURA
AU + VERDURA
LÀCTIC

30

VERDURA
PORC + PATATA
LÀCTIC