

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
LÀCTIC

VERDURA
AU + ALTRES CEREALS
LÀCTIC

VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

PASTA
PEIX BLAU + VERDURA
FRUITA

VERDURA
OU + ARRÒS
LÀCTIC

17

18

19

20

21

VERDURA
AU + PASTA
LÀCTIC

ALTRES CEREALS
PEIX BLANC + VERDURA
LÀCTIC

VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

ARRÒS
LLEGUM + VERDURA
FRUITA

VERDURA
AU + PATATA
LÀCTIC

24

25

26

27

28

VERDURA
VEDELLA + PASTA
LÀCTIC

VERDURA CREMA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

ALTRES CEREALS
OU + VERDURA
LÀCTIC

VERDURA
AU + PATATA
LÀCTIC

ARRÒS
OU + VERDURA
FRUITA

31

VERDURA
AU + PATATA
LÀCTIC