

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ALTRES CEREALS
OU + VERDURA
LÀCTIC

VERDURA
PEIX BLANC + PATATA
FRUITA

ARRÒS
OU + VERDURA
LÀCTIC

06
FESTIU

07
*DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ*

08
FESTIU

09
VERDURA
VEDELLA + PATATA
FRUITA

10
ALTRES CEREALS
AU + VERDURA
LÀCTIC

13
ALTRES CEREALS
LLEGUM + VERDURA
LÀCTIC

14
VERDURA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

15
VERDURA
OU + ARRÒS
LÀCTIC

16
VERDURA
AU + PATATA
FRUITA

17
VERDURA
OU + PATATA
LÀCTIC

20
VERDURA
PEIX BLAU + PATATA
LÀCTIC

21
VERDURA
AU + PASTA
LÀCTIC

22
VERDURA
PORC + PATATA
LÀCTIC

23

24
Bon Nadal


27

28

29

30

31
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Cristina López Hernández
Nº de Colegiada:
CAT000304 