

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dietista-Nutricionista: Maider Pellegjero
 Nº Colegiado: NA00166



01
 VERDURA
 LLEGUM + ALTRES CEREALS
 LÀCTIC

02
 VERDURA
 OU + PATATA
 FRUITA

03
 VERDURA
 AU + PATATA
 LÀCTIC

06
 VERDURA
 PEIX BLANC + PATATA
 LÀCTIC

07
 VERDURA
 OU + ALTRES CEREALS
 LÀCTIC

08
 VERDURA
 PEIX BLAU + ARRÒS
 LÀCTIC

09
 PASTA
 OU + VERDURA
 FRUITA

10
 VERDURA
 AU + PATATA
 LÀCTIC

13
 ALTRES CEREALS
 AU + VERDURA
 LÀCTIC

14
 VERDURA
 OU + PASTA
 LÀCTIC

15
 VERDURA
 PEIX BLANC + PATATA
 LÀCTIC

16
 ARRÒS
 LLEGUM + VERDURA
 FRUITA

*DIA DE LLIURE
 DISPOSICIÓ*

20
 VERDURA
 VEDELLA + PASTA
 LÀCTIC

21
 VERDURA
 PEIX BLAU + PATATA
 LÀCTIC

22
 ALTRES CEREALS
 OU + VERDURA
 LÀCTIC

23
 ARRÒS
 AU + VERDURA
 FRUITA

24
 VERDURA
 OU + PATATA
 LÀCTIC

27
 VERDURA
 PEIX BLAU + PATATA
 LÀCTIC

28
 VERDURA
 AU + ALTRES CEREALS
 LÀCTIC

29
 VERDURA
 LLEGUM + ARRÒS
 LÀCTIC

30
 ARRÒS
 VEDELLA + VERDURA
 LÀCTIC

31
 VERDURA
 OU + PATATA
 FRUITA