

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>01</p> <p>VERDURA</p> <p>PEIX BLAU + ALTRES CEREALS</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>02</p> <p>VERDURA</p> <p>VEDELLA + PATATA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>03</p> <p>ALTRES CEREALS</p> <p>AU + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>
<p>06</p> <p>ALTRES CEREALS</p> <p>LLEGUM + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>07</p> <p>VERDURA</p> <p>PEIX BLAU + PATATA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>08</p> <p>VERDURA</p> <p>OU + ARRÒS</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>09</p> <p>VERDURA</p> <p>AU + PATATA</p> <p>FRUITA</p>	<p>10</p> <p>VERDURA</p> <p>OU + PATATA</p> <p>LÀCTIC</p>
<p>13</p> <p>VERDURA</p> <p>AU + PASTA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>14</p> <p>ARRÒS</p> <p>PORC + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>15</p> <p>VERDURA</p> <p>LLEGUM + PATATA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>16</p> <p>ALTRES CEREALS</p> <p>OU + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>17</p> <p>VERDURA</p> <p>PEIX BLAU + PATATA</p> <p>FRUITA</p>
<p>20</p> <p><i>FESTA</i></p>	<p>21</p> <p>ARRÒS</p> <p>AU + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>22</p> <p>VERDURA</p> <p>PEIX BLAU + PATATA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>23</p> <p>VERDURA</p> <p>OU + PATATA</p> <p>FRUITA</p>	<p>24</p> <p>ALTRES CEREALS</p> <p>VEDELLA + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>
<p>27</p> <p>VERDURA</p> <p>PEIX BLANC + PATATA</p> <p>LÀCTIC</p>	<p>28</p> <p>ARRÒS</p> <p>PORC + VERDURA</p> <p>LÀCTIC</p>			

Dietista-Nutricionista: Maida Pellegrero
 Nº Colegiado: NA00166

- EST. 1830 -

AMETLLER
 ORIGEN
 ESCOLES

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

