



Menú Recomanació de sopars

ESCOLA CLARET

ABRIL 2026

| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | DIMECRES 01 | DIJOUS 02 | DIVENDRES 03 |
|---|---|---|--|---|
|  | SETMANA SANTA | |  Productes Ametller: hortalisses, fruita i iogurt | <i>Fruita fresca de temporada: poma, pera, plàtan, meló i síndria</i> <i>La fruita servida podrà variar en funció de la disponibilitat, garantint en tot cas que es tracta de fruita fresca i de temporada</i> |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| FESTIU | Pasta Peix blau Verdura Pa integral i iogurt natural | Verdura Ou Altres cereals Pa integral i iogurt natural | Arròs Au Verdura Pa integral i iogurt natural | Verdura Llegum Arròs Pa integral i iogurt natural |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Arròs Au Verdura Pa integral i iogurt natural | Verdura Ou Patata Pa integral i iogurt natural | Pasta Peix blau Verdura Pa integral i iogurt natural | Verdura Au Altres cereals Pa integral i fruita fresca | Verdura Llegum Patata Pa integral i iogurt natural |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Altres cereals Llegum Verdura Pa integral i iogurt natural | Verdura Peix blanc Arròs Pa integral i iogurt natural | Verdura Ou Patata Pa integral i iogurt natural | Verdura Au Llegum Pa integral i fruita fresca | Verdura Ou Pasta Pa integral i iogurt natural |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| Verdura Peix blau Patata Pa integral i iogurt natural | Verdura Au Altres cereals Pa integral i iogurt natural | Pasta Ou Verdura Pa integral i iogurt natural | Arròs Porc Verdura Pa integral i iogurt natural |   |

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.



03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc






















Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

|  Si a l'escola el primer plat era... |  Per sopar pot ser... |
|---|---|
|  Verdura |   Pasta/Arròs |
|  Pasta/Arròs |   Verdura |
|  Llegums |   Verdura  Pasta/Arròs |

SEGONS PLATS

|  Si a l'escola el segon plat era... |  Per sopar pot ser... |
|--|---|
|  Ou |   Carn  Peix |
|  Peix |   Ou  Carn |
|  Llegums |   Peix  Ou |
|  Carn |   Ou  Peix |
|  Fruita |   Lacti |