

ANEM AL MERCAT!

Projecte educatiu

2023-2024





El menjador és l'espai ideal per aprendre a menjar sa i variat, incorporant tots els grups d'aliments necessaris per al desenvolupament adequat en l'etapa de creixement.

L'educació dels nostres infants va molt més enllà del temps estrictament lectiu, per aquest motiu entenem l'espai de menjador com una franja horària on els nostres infants aprenen a relacionar-se fora del context de l'aula.

L'adquisició d'hàbits d'higiene, la capacitat de l'autonomia personal, el “saber estar”, juguen un paper molt important durant l'horari de menjador.

Durant aquest curs tornem a apostar pel foment de l'autonomia entre els nostres infants.

Seguirem treballant sobre 3 grans eixos:

la Salut, la Sostenibilitat i la Convivència.



ANEM AL MERCAT!



Vens al mercat?

Us convidem a descobrir a través del nostre projecte educatiu totes les curiositats, **la cultura i les tradicions** que hi ha en cada producte que trobem aquí.

El mercat és un lloc màgic, un lloc de trobada, un espai en el qual les **olors, les textures, les formes i els sabors** es troben per crear una gran obra d'art en forma de delicioses receptes.

Les claus



Un **escenari temàtic** a través del mercat que ens permetrà la dinamització dins del menjador escolar.



Treballar des de **la pedagogia dels aliments**, focalitzant l'atenció en els productes i en el benefici saludable (Olor, sabors, textures..)



Compromís sostenible: educant en els valors del **respecte mediambiental** i en el valor de la compra de proximitat, sense plàstics, de temporada, cuina d'aprofitament entre d'altres.

ELLS/ES ENS ACOMPANYARAN!



Anem al mercat

Activitats mensuals.

- Gimcanes
- Jocs tradicionals
- Treballs manuals

ANEM AL MERCAT!



Vens al mercat?
Et convidem a descobrir a través del nostre projecte educatiu totes les curiositats, la cultura i les tradicions que hi ha en cada producte que trobem aquí. El mercat és un lloc màgic, un lloc de trobada, un espai en el qual les olors, les textures, les formes i els sabors es troben per a crear una gran obra d'art en forma de delicioses receptes

Les claus



Un escenari temàtic a través del mercat que ens permetrà la dinamització en el menjador escolar.




Treballar des de la pedagogia dels aliments, focalitzant l'atenció en els productes i en el benefici saludable (Olors, sabors, textures..)




Compromís sostenible: educant en els valors del respecte mediambiental i en el valor de la compra de proximitat, sense plàstics, de temporada, cuina d'aprofitament entre d'altres

ELLS/ES ENS ACOMPANYARÀN!


Descobreix als personatges del nostre projecte educatiu. A través de les seves històries descobrirem, jugarem i educarem tot donant un vol pel mercat.




Flor
Representa els valors sostenibles i ens ensenyarà bones pràctiques a través d'experiències en el mercat per a contribuir a un espai verd i més net.



Laura
Serà la nostra acompanyant amb l'alimentació saludable i la vida activa. A través de les activitats que ens proposa aprendrem a alimentar-nos millor i conèixer els trucs del dia a dia que ens permetran tenir un estil de vida saludable.



Max
Personatge per a la sensibilització social compromès amb la inclusió i visualització de la diversitat. El símbol de la seva samarreta representa la diversitat funcional i a través d'accions i dies especials ens permetrà donar visibilitat i reforçar la nostra labor educativa.



Lucas
És el personatge més pròxim i curiós. És un apassionat dels productes locals i totes les històries, records i tradicions que estan lligats als sabors de sempre.

Les activitats

Desembre 2023

loganimal

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Prepararem una sala/aula on puguem estar tranquils i relaxats. Intentarem buscar una aula per a desenvolupar l'activitat, on puguem tenir accessible posar música i fins i tot un projector.

Desenvolupament del taller:

Realitzarem un taller de ioga amb els nostres/as alumnes/as, per a això els explicarem que en les peixateries podem trobar diferents tipus de pescats frescos, mariscos, congelats, salats, etc.

Per a això realitzarem una activitat divertida i relaxant.

Els/as monitors/as veuran el següent vídeo de les postures de la mar abans de realitzar l'activitat amb els/as alumne/as. Si disposem de projecte seguir-ho amb els/les alumnes/as:

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUgAY>

Música:

<https://www.youtube.com/watch?v=k8SKBCm79n0>

Informacions general

Espais:

- ✓ Sala tranquil·la
- ✓ Dispositiu per posar música
- ✓ Projector (no imprescindible)

Edat: Infantil / CI, CM, CS

RECOMANACIONS

Podem utilitzar aquesta activitat pels dies de pluja i per grups rotatius

ANEM AL MERCAT!

POSTURES D'ANIMALS DE MAR



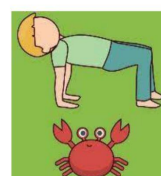
Posició estrella de mar



Posició dofí



Posició tortuga



Posició del cranc



Posició balena

Facilem a totes les monitores un dossier de com s'han de dur a terme les activitats amb una fitxa d'activitat i exemples.

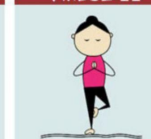
Cada monitora adaptarà les activitats al seu grup.

YOGA EN EL COLEGIÓ

ÁRBOL I



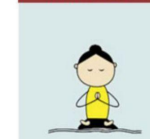
ÁRBOL II



MONTAÑA



MARIPOSA



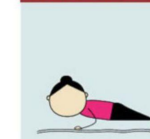
SAJUDO AL SOL



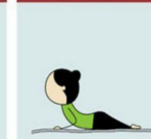
PERRO



CHATURANGA



COBRA



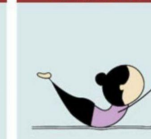
PUENTE



VACA



LANGOSTA



GATO



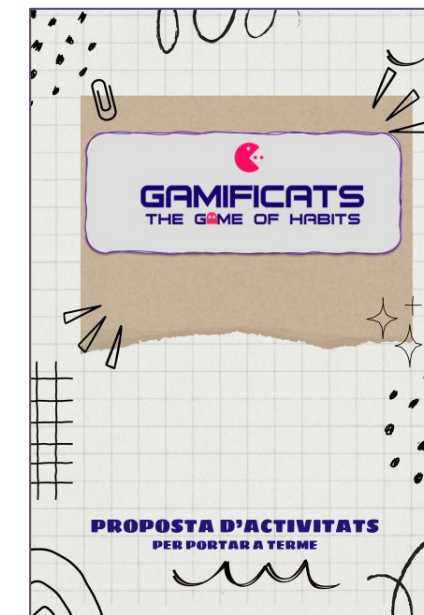
Bons hàbits a la taula, ¿Per què?

La **gamificació** és una tècnica d'aprenentatge que trasllada la mecànica dels **jocs** a l'àmbit educatiu-professional amb la finalitat **d'aconseguir millors resultats**.

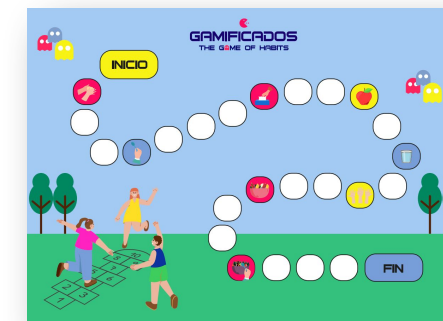
És per nosaltres molt important fomentar els bons hàbits dins del menjador per aquest motiu, hem decidit fer-ho de manera divertida.

- **Fomentarem l'ús correcte del tovalló**
- **Aprendrem a utilitzar correctament els coberts**
- **Promourem el control del soroll dins del menjador**
- **Motivar per provar aliments nous**

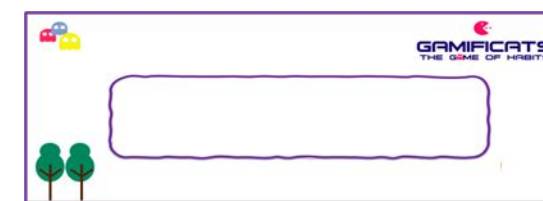
Entre d'altres...



Dossier d'activitats relacionades amb els objectius del projecte



La cursa dels "GAME OF HABITS"



Targetes encarregats/ades de grup





Moltes gràcies!

