

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb enciams variats i llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral

03

Sopa d'au amb pistons
Cinta de llom a la planxa amb ceba
confitada
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb daus de poma
Fruita del temps + Pa blanc/integral

05

Espaguetis amb salsa pesto (sense llet)
Cueta de rap al forn amb verdures
logurt de soia + Pa blanc/integral

06

Crema de pastanaga
Cigrons saltats a l'allet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

09

Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

10

Macarrons amb tomàquet
Bacallà a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Patates amb all i julivert
Llom a la planxa amb enciams variats
Fruita del temps + Pa blanc/integral

12

Sopa d'au amb pasta
Truita de patates amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt de soia + Pa blanc/integral

13

Arròs amb verdures
Lluç al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb xips de carxofa
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Espirals amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Crema de carbassa
Pèsols saltats amb ceba i all
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Sopa de peix amb arròs
Cinta de llom amb seques
logurt de soia + Pa blanc/integral

20

Col i patata saltejada
Lluç al forn amb enciams variats i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

23

Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb prunes i pinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral

24

Sopa d'au amb estrelletes
Cinta de llom a la planxa amb cuscús i
verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

25

Paella mixta
Bacallà amb samfaina
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

26

Crema de carbassó ECOLÒGICA
Llenties ECOLÒGIQUES amb arròs
logurt de soia + Pa blanc/integral

27

Tallarines amb salsa de tomàquet
Maires fresques a la planxa amb enciam,
pastanaga i llavors
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa
blanc/integral

30

Mongeta verda saltejada
Pollastre a la llimona amb patates dau
Fruita del temps + Pa blanc/integral

31

Sopa d'au amb galets
Llom arrebossat amb enciam i llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral