

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral

04

Crema de verdures ecològiques
Arròs mar i muntanya
Fruita del temps + Pa blanc/integral

05

Patates amb all i julivert
Cinta de llonga a la planxa amb mesclum
d'enciams i sèsam
Fruita del temps + Pa blanc/integral

06

Minestra de verdures
Rap a la marinera amb patata
logurt de soia + Pa blanc/integral

07

Llenties ecològiques amb arròs
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral

10

Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i
dips de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral

11

Macarrons amb salsa pesto (sense llet)
Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i
llavors
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

12

Sopa d'au amb cigrons
Carn magra a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral

13

Arròs caldós amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam i
pastanaga
logurt de soia + Pa blanc/integral

14

Crema de carbassa amb crostons
Lluç al forn amb verdures
Fruita del temps + Pa blanc/integral

17

Crema de carbassó amb crostons
Arròs amb costella
Fruita del temps + Pa blanc/integral

18

Coliflor amb patates
Cinta de llonga a la planxa amb minestra
saltejada
Fruita del temps + Pa blanc/integral

19

Sopa d'au amb pistons
Cueta de rap al forn amb verdures
Macedònia de fruita natural + Pa
blanc/integral

20

Pèsols saltats amb alleus i pernil salat
Trita de patata amb enciam, pastanaga i
llavors
logurt de soia + Pa blanc/integral

21

Espaguetis integrals a l'allet
Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita del temps + Pa blanc/integral

24

FESTIU

25

Espirals amb salsa de tomàquet
Salmó al forn amb pèsols i daus de patata
Fruita del temps + Pa blanc/integral

26

Mongetes estofades
Gall dindi a la planxa amb xips de moniato
Fruita ECOLÒGICA del temps + Pa
blanc/integral

27

Minestra de verdures
Cinta de llonga a la planxa amb tomàquet al
forn
logurt de soia + Pa blanc/integral

28

Arròs a la cubana
Maires fresques al forn amb enciams variats i
sèsam
Suc de taronja acabat d'esprèmer + Pa
blanc/integral

FRUITA DE TEMPORADA D'HIVERN