L'ESFORÇ ENS MOU

CAP AL CIM

curs 2026-27

5 - 9 octubre

Dilluns 5

¿Què fem amb allò que se'ns ha confiat? Aquest vídeo ens invita a mirar la nostra realitat a partir de l'evangeli i preguntar-nos què estem fent a casa nostra: als nostres barris, ciutats, planeta i, especialment, a les persones que l'habiten. En aquest moment en el que la vivenda i el dret a una llar estan en el centre de tantes converses i mobilitzacions, recordem que cuidar una casa significa també cuidar les persones que viuen en ella. Estem cridats a cuidar, protegir, reparar, compartir i deixar aquest món una mica millor de com l'hem trobat.

https://www.youtube.com/watch?v=ycl4S9sEPEM&t=3s

Calendari Col·legi Claret

Dimarts 6

La justícia i els drets humans es una de les coses mes importants a l'actualitat ja que a molts llocs depèn de les teves característiques o pensaments no tens els mateixos drets que la resta de la gent. Encara que tothom hauria de tenir els mateixos drets això no passa per exemple a alguns llocs: només pel teu color de pell o lloc d'origen et discriminen o et prohibeixen algunes coses o també en alguns països a les dones els treuen el dret de l'educació, el dret de treballar...

https://www.youtube.com/watch?v=XVJzKB7Qs8g

Dimecres 7

A vegades pensem que per canviar el món cal fer coses enormes, però la majoria de canvis comencen amb gestos petits. L'acció de recollir un paper del terra, ajudar algú que ha caigut o saludar un company que sembla trist pot semblar insignificant, però té un impacte real. Aquesta imatge ens

recorda que la responsabilitat, el respecte i la cura del nostre entorn són valors que es construeixen dia a dia. Parlar-ne és important perquè vivim en comunitat: cada petit gest suma i crea un ambient millor per a tothom. A la nostra realitat, a l'institut, aquests gestos poden transformar la convivència i fer que tots ens sentim més cuidats.

Per què penseu que a vegades ens costa fer aquests gestos, tot i que són senzills?

https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=Videos+sobre+la+igualdad+y+respeto&mid=273C2A77570FE7BB0874273C2A77570FE7BB0874&churl=&FORM=VIRE

Dijous 8

Tindre empatia és la capacitat de posar-nos en el lloc dels altres i intentar entendre com se senten. També és un valor molt important perquè ens ajuda a evitar conflictes innecessaris, relacionar-nos millor i a respectar a les persones que ens envolten. Ser empàtics significa saber escoltar als altres sense jutjar-los i intentar comprendre els seus sentiments, encara que nosaltres pensem o d'una manera diferent.

A l'escola, podem aplicar l'empatia en moltes situacions del dia a dia. Per exemple, quan escoltem un company que té un problema, quan ajudem a algú que està passant per un moment difícil o també quan intentem comprendre una opinió diferent a la nostra, ja que ser empatics no vol dir sempre estar d'acord amb els altres, si no intentar entendre'ls.

Com actuaríeu vosaltres si veiéssiu un company que està exclòs?

https://www.youtube.com/watch?v=Nhxdwo1Y2Zg

Divendres 9

La igualtat de gènere és un tema molt important per la nostre societat, ja que tothom hauria de tenir les mateixes oportunitats i els mateixos drets. És important que tothom aprengui a respectar les opinions i els gustos dels demés, ja que tothom és lliure de tenir les seves opinions.

Creieu que encara ens falta molt canviar la societat?

https://www.youtube.com/watch?v=kkutB_XK_nY