

# TU TENS LA CLAU, NOSALTRES TENIM LA CLAU

curs 2023-24 19 – 23 febrer

## Dilluns 19

Convertir-se significa en realitat posar-se a pensar, revisar l'enfocament de la nostra vida, reajustar la perspectiva. El primer que cal revisar és allò que bloqueja la nostra vida. Convertir-nos és «alliberar la vida» eliminant pors, egoismes, tensions i esclavituds que ens impedeixen créixer de manera sana i harmoniosa. La conversió que no produeix pau i alegria no és pas autèntica. Això diu el Senyor al llibre del profeta d'Isaïes: «Us salvareu si us convertiu i deixeu d'inquietar-vos. Trobareu la força en la calma i en la confiança» (30,15).

Quaresma 24 <https://www.youtube.com/watch?v=peYshkm1DQ8>

## Dimarts 20

Aquest vídeo destaca la idea que res és gratuït i que les coses no arriben de forma automàtica; és necessari treballar i esforçar-se constantment per aconseguir els objectius desitjats. Cal forjar el propi camí, tot enfrontant-se a les diverses dificultats que es presenten al llarg de la ruta. Aquests obstacles no són més que pedres d'un camí, però potser aquestes pedres poden tenir més utilitats i no només "d'un camí" utilitzant cada petita cosa i amb això dir més que mai la dita: "menys és més" perquè amb poc es pot fer molt.

<https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww>

## Dimecres 21

Hi ha moltes persones que per por no aconseguen els seus somnis, però com ensenya el vídeo després es penedeixen, així que encara que sembli impossible o que creguis que sigui molt tard no vol dir que ho sigui, mai res és impossible.

<https://www.youtube.com/watch?v=nf4ZXpg1Jmk>

## Dijous 22

L'ansietat és un dels temes importants de tractar en l'adolescència, en aquest curt hi apareix una noia que la pateix i que té una altre noia dins del cap, cada decisió que ella pren segura, la noia dins del seu cap li diu coses per sentir-se insegura: "Estas grassa", "maquillan-te no seràs més bonica", "tu no ets especial"... I no només li passa a la gent amb ansietat, a tothom li pot passar en qualsevol moment. De vegades costa però s'ha d'intentar lluitar contra aquests pensaments, estar segura de tu mateixa i tenir confiança.

<https://www.youtube.com/watch?v=mRqR4mOC4gc>

## Divendres 23

El planeta s'està caient a trossos per la nostra culpa, l'escalfament global, la contaminació, la desforestació i molts més factors fan que morin milions d'ésser vius del planeta. Fem de la terra un lloc més net. Apagar les llums, reciclar, estalviar aigua, plantar arbres... Petites accions que faran un món millor. T'apuntes?.

<https://www.youtube.com/watch?v=-aBYdkVkURI&t=1s>

