

## TU TENS LA CLAU,

## NOSALTRES TENIM LA CLAU

curs 2023-24

15 – 19 gener

Dilluns 15

Cada dia ens impacten imatges i notícies de desolació i de violència, però també hi ha fets de solidaritat que ens emocionen i ens qüestionen el nostre anar-hi anant. Amb la col·laboració de tots podem somniar novetats i canvis allà on s'ha instal·lat la marginació i la injustícia. Atendre als altres significa valorar-los, respectar-los, estimar-los. Aquest és un dels missatges del Nadal que hem viscut.

**Sabiduría para compartir** <https://www.youtube.com/watch?v=qd0vNXqFsuo>

Dimarts 16

Volem agrair la vostra col·laboració en les diverses Campanyes Solidàries d'aquest Nadal: l'alumnat de de 1r i 2n d'ESO ha fet possible poder entregar 101 regals (torró, neules i una postal de Nadal) al projecte "FEM NADAL" de Càritas, adreçat a la gent gran; la campanya del "SUPERMERCAT SOLIDARI DE NADAL" ha permès recollir 2660€, que faran possible que DISA (Distribuidora Solidària d'Aliments- CÀRITAS) ho pugui entregar a més de 400 famílies del nostre entorn; i la col·laboració dels alumnes de 3r i 4t d'ESO, de 1r i 2n de Batxillerat, de l'AMPA, el P.A.S i el Claustre Docent del col·legi Claret ens permeten apadrinar les joguines de 21 Cartes als Reis escrites pels nens i nenes de famílies del nostre entorn amb greus dificultats econòmiques. Moltes gràcies.

**Campanya de reis:** <https://www.youtube.com/watch?v=DVpGei0Xc4M>

Dimecres 17

Què és mentida i què és veritat? Hem arribat a un cert punt en què no sabem què creure. Cada dia, constantment hi ha gent darrere intentant fer-nos creure coses que no són del tot certes, i poden influenciar la nostra manera de pensar i d'actuar. Les notícies haurien de ser completament objectives, però alguns periodistes o els que estan en càrrec dels mitjans de comunicació el que volen és convèncer als lectors per canviar el seu punt de vista. D'això s'hauria de dir periodisme? En si, és molt difícil explicar un fet 100% objectiu, ja que potser tenen pressions polítiques... però parem un segon, reflexionem i pensem com seria la societat en què les notícies fossin completament objectives. Que creieu que passaria? Seria diferent de l'actualitat?

[https://www.eldiario.es/comoyporque/gente-cree-fake-news\\_1\\_1243255.html](https://www.eldiario.es/comoyporque/gente-cree-fake-news_1_1243255.html)

Dijous 18

La cançó "Aprendre a Quererte" de Morat és una cançó que explica temes relacionats amb l'amor, les relacions i la importància de comprendre i valorar la parella. Tot i que la cançó se centra en l'amor de una relació, podem veure que tenen alguna cosa en comú entre el seu missatge i el concepte d'empatia. Tenir empatia en les relacions amoroses: L'empatia és imprescindible en les relacions romàntiques. La cançó parla d'aprendre a estimar algú, el que implica entendre els seus sentiments, necessitats i perspectives. L'empatia en una relació també significa posar-se al lloc de l'altre, escoltar i ser conscient de les seves emocions.

<https://www.youtube.com/watch?v=OukQDrJ7QRQ>

Divendres 19

Podem promoure la salut mental i normalitzar aquests problemes com l'ansietat, la depressió, atacs de pànic, conductes alimentàries, etc I poder parlar d'ells sense tabús. Una bona manera seria comentar-ho a l'escola, que les famílies estiguin obertes a parlar-ho amb els seus fills, les xarxes socials ho facin visualitzar... A continuació un vídeo per donar visibilitat a l'ansietat.

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=ansiedad%20academica%20video&mid=23232486791FC7A4D21223232486791FC7A4D212&ajaxhist=0>