

# TU TENS LA CLAU, NOSALTRES TENIM LA CLAU

curs 2023-24

11 - 15 desembre

## **Dilluns 11**

*Què hem de fer?* Es una pregunta que ens formulem tots els humans, però només a partir del diàleg sincer amb la pròpia interioritat ho descobrim.

A tots se'ns ofereix l'oportunitat d'humanitzar la nostra vida, fer-nos més sensibles a les persones, créixer en solidaritat ... Si ens apropem a Bet-lehem descobrirem la llum que també pot il·luminar el nostre present.

<https://www.youtube.com/watch?v=2tCfqUfC08g>

## **Dimarts 12**

De vegades només pensem que hem de cuidar la nostra salut física i la veritat, és que la salut mental és una cosa molt important. Si no estem bé mentalment, tampoc estarem bé físicament.

<https://www.youtube.com/watch?v=3-18pPudCxM>

## **Dimecres 13**

El Nadal és un temps per celebrar l'amor, la família i la il·lusió. És un temps per estar amb els que estimem i crear records que duraran tota la vida. És un temps per expressar el nostre amor a través de gestos simples, però profunds. Quan estem amb els nostres éssers estimats, ens sentim feliços i segurs. Ens sentim com a casa. Ens divertim junts, riem junts i celebrem junts. També és un temps per fer coses que només es fan en aquesta època de l'any. Podem decorar l'arbre, cantar nadales i menjar coses típiques de Nadal. Totes aquestes coses fan que cada Nadal sigui únic, i diferent de l'anterior, per això hem de viure cada moment perquè sigui inoblidable. Això ho fa tan especial.

<https://www.youtube.com/watch?v=UzTgV5S09J4>

## **Dijous 14**

Aquest vídeo parla sobre que no sempre el Nadal és tan bonic com ho pensem, no tothom ho passa acompanyat/da de la seva família i amics. Si reflexionem, nosaltres

som unes persones molt afortunades de fer el que fem i celebrar-ho amb qui ho celebrem. Hem de començar a valorar més el que tenim i sempre que puguem passar estona amb la família.

<https://www.youtube.com/watch?v=Tz0NM4gmzas>

### **Divendres 15**

Aquest vídeo ens ensenya que tot i que ens anem fent grans i volem sortir de casa i quedar amb gent, sempre i sobretot a nadal hem d'estar amb les persones que estimem i que sempre ens han ajudat, i que algun dia la teva vida et tornarà tot el que t'ho vas fer un dia per algú.

<https://www.youtube.com/watch?v=mjQURCyuk0E>