

TU TENS LA CLAU, NOSALTRES TENIM LA CLAU

curs 2023-24

9 – 11 octubre

Dilluns 9

Incoherència interna

<https://www.youtube.com/watch?v=ecPxGvOdARo>

La crítica despietada, l'agressivitat disfressada amb mil colors... destrueix, fa mal, provoca marginació, patiment, tristor. Quina és la meua actitud davant els companys/es?

Recordeu que les connexions de la "nostra" xarxa ens enriquiran, aprenent amb l'ajuda de totes i tots, tot facilitant l'aportació de la nostra energia per sentir-nos coherents i integrats. Entre tots podem fer un món nou!

Dimarts 10

En aquest curt veiem un valor molt clar que es el respecte, que com diu en el vídeo és el valor més important. Si tenim respecte podem desenvolupar altres valors com per exemple la llibertat, la confiança, la pau i l'amor. Tindre respecte cap els altres és molt important però també tindre'l cap a tu mateix/a és també molt important. Si en algun moment sents que algú t'ha faltat el respecte o no te has sentit respectat/ada no dubtis en anar aquella persona i explicar-lj com t'has sentit, ja que ningú es mereix una falta de respecte.

<https://www.youtube.com/watch?v=VZt3RTXNerU>

Dimecres 11

El teu patiment no ha estat en va, i l'amor més real que hakis experimentat mai pot reparar les ferides del cor que encara tens. El teu viatge cap a la curació ha implicat cada llàgrima que has vessat i cada moment depriment. No perdís mai de vista la teva fortalesa interior, la teva capacitat de triomfar sobre els reptes i trobar consol enmig del caos. El veritable amor us portarà a un futur més prometedor, ja que el vostre cor acabarà reparant i brillar amb una nova llum. No perdís mai l'esperança en la teua capacitat de canviar la teua vida a través de l'amor o en tu mateix.

<https://www.youtube.com/watch?v=a0ZQ9zlqbo8>