

# TU TENS LA CLAU, NOSALTRES TENIM LA CLAU

curs 2023-24

2 - 6 octubre

Dilluns 2

## **Hem de canviar.**

Un pare demana a dos dels seus fills que treballin a la seva vinya. El primer li respon brusquement: «No hi vull anar», però no s'oblida de la crida del pare i acaba treballant a la vinya. El segon reacciona amb una disponibilitat admirable: «De seguida, senyor», però tot es queda en paraules. Ningú no el veurà treballant a la vinya.

Sabem que és necessari col·laborar per crear un bon ambient, per ajudar, per evitar marginacions. Fins i tot escribim frases boniques sobre el medi ambient... Allò decisiu no són les paraules, promeses i precés, sinó els fets i la vida quotidiana.

<https://www.youtube.com/watch?v=yLMXYxWAYxk>

Dimarts 3

A la vida ens anirem trobant amb etapes que no seran com desitgem, l'única solució perquè el nostre benestar emocional no es vegi gaire alterat, és la d'instal·lar a la nostra vida l'acceptació. Acceptar allò que no pots canviar és de vital importància perquè puguis seguir endavant i transformar la teva vida. Accepta la realitat i fes alguna cosa perquè en el futur puguis sortir d'aquesta situació que et fa infeliç, no tot pot agradar-nos, ni totes les persones que ens envolten poden ser iguals que nosaltres, per això, l'acceptació serà la teva millor aliada per portar una vida menys estressant. Obre la teva ment a noves possibilitats i encara que el teu entorn i la teva vida no sigui ara com desitges, si ho podrà ser en un futur si sembres al present.

<https://youtu.be/4loLSwBhVUw>

Dimecres 4

En aquesta vida és molt important empatitzar i ajudar a les persones que ens envolten ja que es el que nosaltres volem rebre, si cada persona posa de la seva part tindrem recompenses i estarem orgullosos del món que hem creat.

<https://youtu.be/fJkWfHUaHTw>

Dijous 5

La violència masclista en l'àmbit econòmic és una violència de gènere que sovint no li donem importància i pot tenir conseqüències per a les dones. Per frenar-ho, és important que les dones tinguin accés a la formació i els recursos necessaris per aconseguir la independència financera. A més, és molt important que s'estableixin polítiques que assegurin la igualtat de salaris i oportunitats laborals, i que es promogui una cultura de respecte i igualtat de gènere.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZxfzSnxbR0Q>

Divendres 6

La reflexió d'aquest vídeo és que encara que als teus amics els hi passin coses dolentes tu pots ajudar-los. ja que hi ha molts problemes dels que sols costa sortir i demanant ajuda, amb treball en equip pots aconseguir seguir endavant, tot i que el camí sigui difícil i complicat. Treballant junts es poden aconseguir grans coses.

<https://youtu.be/KpY1wPPfjpl?si=S8ePjyRrlezsL7c9>