

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

Arròs a la milanesa  
Lluç a la planxa amb enciams variats i llavors  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:758,54Lip (g):28,37  
Prot (g):24,592HC (g):98,071

**03**

Sopa de pistons  
Hamburguesa de vedella ECOLÒGICA amb formatge i ceba confitada  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:571,46Lip (g):17,16  
Prot (g):35,6HC (g):64,43

**04**

Coliflor amb patata  
Pollastre al forn amb daus de poma  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:712,4Lip (g):34,4  
Prot (g):32,47HC (g):62,08

**05**

Espaguetis al pesto  
Cuetes de rap al forn amb verdures  
logurt de proximitat + Pa blanc/integral  
Kcal:847,767Lip (g):35,776  
Prot (g):39,153HC (g):88,897

**06**

Crema de pastanaga  
Cigrons saltats a l'allet  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:604,958Lip (g):21,935  
Prot (g):19,085HC (g):78,059

**09**

Mongeta verda i patata  
Pollastre al forn amb hummus de cigrons i dips de pastanaga  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:706,54Lip (g):25,8  
Prot (g):39,05HC (g):72,65

**10**

Macarrons amb tomàquet  
Bacallà a la planxa amb enciam i olives  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:628,34Lip (g):22,11  
Prot (g):26,22HC (g):77,78

**11**

Patates amb all i oli  
Hamburguesa vegetal amb enciams variats  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:758,546Lip (g):28,37  
Prot (g):24,592HC (g):98,071

**12**

Sopa de l'àvia  
Truita de patates amb enciam, pastanaga i llavors  
logurt + Pa blanc/integral  
Kcal:652,21Lip (g):28,7  
Prot (g):34,87HC (g):55,61

**13**

Arròs de verdures  
Lluç al forn amb ceba i tomàquet  
Fruita del temps ECOLÒGICA+ Pa blanc/integral  
Kcal:656,28Lip (g):20,73  
Prot (g):16,86HC (g):97,82

**16**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Gall dindi a la planxa amb xips de carxofa  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:663,308Lip (g):19,211  
Prot (g):39,879HC (g):80,117

**17**

Espirals carbonara  
Salmó a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:792,48Lip (g):30,887  
Prot (g):39,175HC (g):84,507

**18**

Crema de carbassa  
Pèsols saltats amb ceba i all  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:531,993Lip (g):7,567  
Prot (g):11,601HC (g):100,119

**19**

Sopa de peix amb arròs  
Botifarra de la Vall d'en Bas amb seques  
logurt de proximitat+ Pa blanc/integral  
Kcal:520,428Lip (g):8,708  
Prot (g):31,075HC (g):73,173

**20**

Trinxat de col i patata amb bacó  
Croquetes de bacallà amb enciams variats i sèsam  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:656,28Lip (g):20,73  
Prot (g):16,86HC (g):97,82

**23**

Bròquil amb patata  
Pollastre al forn amb prunes i pinyons  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:693,23 Lip (g):26,42  
Prot (g):30,93 HC (g):80,12

**24**

Sopa d'estrelletes  
Mandonguilles de vedella de la Vall d'en Bas amb cuscús i verdures  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:586,52 Lip (g):15,25  
Prot (g):29,02 HC (g):79,68

**25**

Paella mixta  
Bacallà amb samfaina  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:694,69 Lip (g):16,67  
Prot (g):31,23 HC (g):102,75

**26**

Crema de carbassó ECOLÒGICA  
Llenties ECOLÒGIQUES amb arròs  
logurt + Pa blanc/integral  
Kcal:663,308Lip (g):19,211  
Prot (g):39,879HC (g):80,117

**27**

Tallarines bolonyesa  
Maires fresques a la planxa amb enciam, pastanaga i llavors  
Fruita del temps ECOLÒGICA + Pa blanc/integral  
Kcal:663,308Lip (g):19,211  
Prot (g):39,879HC (g):80,117

**30**

Mongeta verda saltejada amb bacó  
Pollastre a la llimona amb patates dau  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:644,325Lip (g):23,463  
Prot (g):25,26HC (g):79,432

**31**

Sopa de galets  
Llibrets de llom amb enciam i llavors  
Fruita del temps + Pa blanc/integral  
Kcal:616,074Lip (g):16,391  
Prot (g):30,227HC (g):84,216