

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



14

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro
Fruita del temps + Pa blanc/integral
639,5Kcal - Prot:12,4g - Lip:17,4g - HC:104,8g

15

Mongeta verda amb patata
Salmó a la planxa amb amanida d'olives
Fruita del temps + Pa blanc/integral
564,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:22,7g - HC:59,0g

16

Espagueti amb pesto
Pollastre a la planxa amb hummus i palets de pastanaga
Fruita del temps + Pa blanc/integral
926,2Kcal - Prot:46,5g - Lip:38,3g - HC:93,6g

17

Sopa de l'àvia
Trita de patates amb amanida de tomàquet logurt + Pa blanc/integral
629,8Kcal - Prot:26,2g - Lip:24,3g - HC:74,4g

18

Crema de verdura amb crostons
Lluç amb ceba i pebrots
Fruita del temps + Pa blanc/integral
507,6Kcal - Prot:26,9g - Lip:12,3g - HC:68,8g

21

Macarrons carbonara
Botifarra amb mongeta saltejada
Fruita del temps + Pa blanc/integral
870,2Kcal - Prot:34,8g - Lip:36,5g - HC:95,0g

22

Patates amb all i oli
Hamburguesa vegetal amb amanida variada
Fruita del temps + Pa blanc/integral
580,8Kcal - Prot:13,9g - Lip:18,3g - HC:82,7g

23

Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps + Pa blanc/integral
519,4Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,6g - HC:56,3g

24

Festiu

25

Trinxat de col
Llom arrebossat amb amanida de llavors
Fruita del temps + Pa blanc/integral
826,9Kcal - Prot:34,4g - Lip:45,8g - HC:64,8g

28

Crema de carbassa
Pèsols saltats amb ceba i all
Fruita del temps + Pa blanc/integral
459,2Kcal - Prot:16,2g - Lip:7,6g - HC:71,5g

29

Arròs integral amb verdura
Lluç a la planxa amb amanida variada
Fruita del temps + Pa blanc/integral
558,0Kcal - Prot:24,6g - Lip:11,4g - HC:85,9g

30

Sopa de pistons
Mandonguilles a la jardinera
Fruita del temps + Pa blanc/integral
585,0Kcal - Prot:19,8g - Lip:19,6g - HC:78,2g